

OZiPZ.4711.4.1.2020

Białogard, dnia 30 stycznia 2020r.

-wg rozdzielnika-

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Białogardzie informuje, że jesień i zima to okres wzmożonych zachorowań na choroby górnych dróg oddechowych. Zachorowania mogą być wywoływane przez różnego rodzaju gatunki wirusów, w tym wirusy grypy, które mogą powodować poważne powikłania.

Grypa, zaraźliwa choroba zakaźna, występująca corocznie, przebiegająca pod postacią ostrej infekcji układu oddechowego. Zakażenie następuje drogą kropelkową poprzez wdychanie cząstek aerozolu zawierającego wiriony wirusa grypy, który powstaje podczas kaszlu lub kichania osoby zainfekowanej. Do zakażenia może także dojść poprzez dotknięcie ust lub nosa rękoma, na których znajdują się cząsteczki wirusa.

Po okresie wylegania trwającym 1-4 dni nagle pojawiają się objawy:

- ✓ wysoka gorączka, dreszcze, uczucie rozbicia, osłabienia, bóle mięśniowe, katar, suchy kaszel, bóle głowy.

Choroba zwykle ustępuje samoistnie po 5-7 dniach. Do grupy osób szczególnie podatnych na zakażenie należą: dzieci, osoby powyżej 60r.ż., osoby chorujące na choroby przewlekłe, osoby po przeszczepach.

Najczęstszymi powikłaniami w przebiegu grypy są: zapalenie płuc, oskrzeli, zaostrzenie obturacyjnej choroby płuc, zapalenie mięśnia sercowego i osierdzia, ostre zapalenie ucha środkowego, zatok przynosowych, zapalenie krtani, tchawicy.

Tak jak w przypadku innych chorób wywoływanych przez wirusy antybiotyki są nieskuteczne i leczenie jest głównie objawowe. Zaleca się pozostanie w domu i odpoczynek, picie dużej ilości płynów. Należy jednak podkreślić, iż najskuteczniejszą metodą uniknięcia zachorowania i związanych z nim powikłań jest profilaktyka pod postacią corocznego szczepienia poprzedzającego sezon zachorowań na grypę.

niepodlega

Białogard, dnia 31 stycznia 2020r.

-wg rozdzielnika-

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Białogardzie, w celu podniesienia świadomości społeczeństwa oraz szerząc edukację zdrowotną przekazuje najważniejsze informacje dotyczące choroby zakaźnej - odry.

Odra jest chorobą zakaźną wywoływaną przez wirus odry, który przenoszony jest drogą kropelkową, powietrzną lub przez bezpośredni kontakt z chorą osobą. Wirus odry jest najbardziej zakaźnym ze wszystkich znanych pediatrom. W przebiegu choroby występuje wysoka gorączka i plamisto-grudkowata wysypka, trwająca dłużej niż 3 dni oraz jeden lub więcej z następujących objawów: kaszel, nieżyt nosa, białawe plamki Koplika, zapalenie spojówek.

Drogi szerzenia

To droga kropelkowa lub powietrzno – kropelkowa, przez bezpośredni kontakt z osobą chorą, rzadko przez przedmioty zanieczyszczone wydzieloną z nosa i gardła osoby zakażonej.

Powikłania po odrze

Powikłania w przebiegu odry występują często. Najczęstszym powikłaniem jest zapalenie ucha środkowego, rzadziej nieżyt żołądkowo-jelitowy z biegunką. Dość często dochodzi do zapalenie płuc wymagającego leczenia szpitalnego. Bardzo groźne są powikłania neurologiczne – zapalenie mózgu i/lub zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych.

Zapobieganie i zwalczanie

Szczepienia są skuteczną metodą zapobiegania zachorowaniom na odrę.

Zgodnie z obowiązującym w Polsce programem szczepień ochronnych przeciw odrze szczepi się 2-krotnie: pierwsza dawka w 13-14 miesiącu życia, druga dawka w 10 roku życia.

Więcej informacji o odrze i szczepieniach przeciwko tej chorobie znajdą Państwo na portalu Szczepienia.info

Z poważaniem

p.o. PAŃSTWOWY POWIATOWY
Inspektor Sanitarny
w Białogardzie


mgr Katarzyna Kozłowska

niepodlega